

Согласовано

Директор  
 MAOY Сорокинская СОШ №3  
 Ю.А. Чухно



**МЕНЮ**  
 1 февраля 2024 г.

**ОВЗ 5-11 класс**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	17,67	4,7	5,6	0,7	74
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	275	18,93	7,3	13	31,6	273
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	205	3,21	0,1		9,9	41
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	БАНАН	200	41,67	1,7	0,6	24,4	112
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	380	78,28	2,2	0,5	20	106
<b>Итого</b>				<b>162,46</b>	<b>17,5</b>	<b>19,9</b>	<b>94,8</b>	<b>647</b>
<b>Всего</b>				<b>162,46</b>	<b>17,5</b>	<b>19,9</b>	<b>94,8</b>	<b>647</b>

диетсестра \_\_\_\_\_ Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_ О.М. Заваруева